Clareamento Dental

Embora os dentes não sejam por natureza perfeitamente brancos, o clareamento dental pode melhorar seu sorriso e elevar sua auto estima. Este procedimento pode fazer parte de todo planejamento estético, seja como um tratamento individual ou previamente a outros procedimentos restauradores, visando estabelecer uma condição homogênea em termos de cor.

Com o passar do tempo e o consumo de alimentos com forte poder de pigmentação como beterrabas, amoras, chás e café alem do processo de envelhecimento natural dos dentes, alterações de cor se fazem presentes.

Praticar uma boa higiene bucal é essencial para qualquer um que queira ter uma vida saudável, dentes brancos e saúde. Para isso, escovar os dentes e utilizar o fio dental são excelentes e indispensáveis escolhas.

Hoje a técnica de clareamento com menor sensibilidade (variável de indivíduo para indivíduo), melhores resultados e manutenção desses resultados é o clareamento caseiro supervisionado em que o paciente utiliza uma moldeira individual confeccionada a partir de um modelo de seus dentes. Utilizando agentes clareadores de baixa concentração, aplicados em casa sob a supervisão periódica do cirurgião dentista semanalmente ou quando se fizer necessário, pois ajustes no tempo de uso ou frequência de utilização podem ser alterados, melhorando assim os resultados e conforto pra o paciente.

Sabe-se que a utilização de concentrações mais elevadas somente aceleram o tempo total de clareamento, não melhorando resultados, mas elevando em muito a tão temida sensibilidade, em suma o tratamento clareador não deve ser algo rápido, mas sim regular, obtendo dessas maneira resultados mais estáveis e seguros.

Normalmente, um bom resultado será obtido em 2-4 semanas. após esse período o clareamento atinge um platô, sendo que o maior efeito clareador ocorre durante as duas primeiras semanas, fotografias para avaliação de cor inicial e final são uma excelente ferramenta que utilizamos para o paciente poder observar melhor o processo de clareamento

Hoje o clareamento dental é uma opção estética conservadora, eficaz - quando bem empregada- e segura.

Dr. André Carelli

Especialista em Dentística Restauradora e Estética

Referências: Tips, Ronaldo Hirata

Revista Clinica, Clareamento Dental : Do empirismo a

Evidência Cientifica.